

ESSENSPLAN

11.10.-13.10.2022



Dienstag

**Kartoffel-
Blumenkohl-
auflauf**

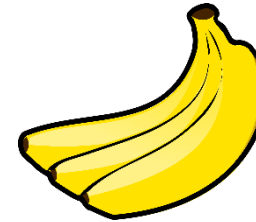
Rote Grütze



Mittwoch

**Rindergulasch
mit Spätzle
Gurkensalat**

Obst



Donnerstag

**Was der
Kühlschrank
noch hergibt
vor den
Ferien!**

